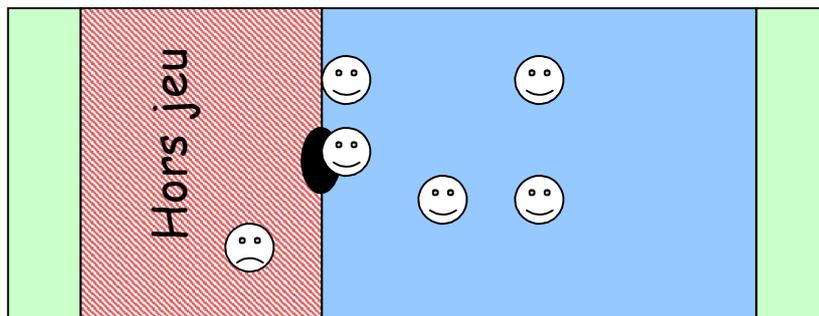


LE RUGBY FLAG des Oval'Ziks #5

Afin de pratiquer une approche de rugby pour tous, le flag est une activité qui permet de conserver les fondamentaux du rugby tout en réduisant le contact physique pour s'appropriier le ballon (le plaquage est remplacé par un vol de foulard).

Préalable : comme pour le rugby, prendre conscience que le terrain est partagé en deux par une ligne imaginaire passant par le ballon. C'est cette ligne imaginaire qui détermine les camps des deux équipes.



REGLEMENT DU FLAG:

Nombre de joueurs: 2 x 5 si possible mixte

Le terrain: un demi-terrain donc : 50 m de long, 35 m de large, avec 2 zones d'en-but aux extrémités.

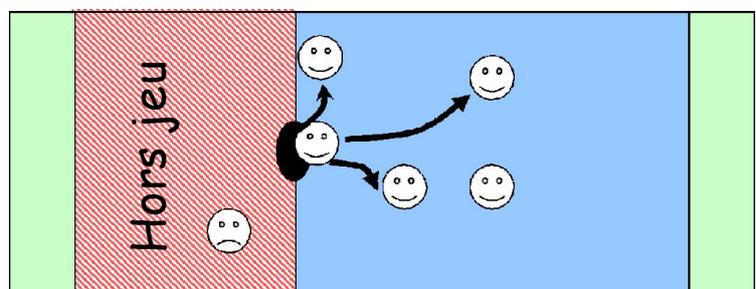
Matériel nécessaire: un ballon de rugby, une ceinture équipée de deux "flags" par joueur. Lorsque l'on tire dessus, on considère qu'il y a placage.

L'engagement: les deux équipes sont placées en avant de leur en-but respectif.

Le joueur qui engage donne un coup de pied dans le ballon, qui doit dépasser 5m. C'est le seul moment où le jeu au pied est possible.

Pour marquer un point: un joueur doit poser le ballon dans l'en-but adverse (il y a alors "essai", soit 5 points).

Pour se déplacer : Le porteur de balle peut se déplacer librement sur le terrain. Il ne peut passer le ballon qu'à un coéquipier placé derrière lui.



On dit qu'il y a "en avant" si le ballon est récupéré devant le porteur de balle par lui-même ou un partenaire.

Tout coéquipier placé en avant du porteur de balle ne peut participer à l'action, on dit qu'il est "hors-jeu".

Pour arrêter l'équipe attaquante:

Il est interdit d'attraper au-dessus des épaules, de tirer les cheveux ou d'étrangler, de faire des croche-pattes...

On considère qu'il y a placage lorsqu'un des foulards du porteur de balle a été attrapé (il n'y a pas placage si le joueur s'est débarrassé du ballon avant d'être attrapé).

Lorsqu'un placage a été réussi:

- le défenseur pose le foulard au sol.*
- le porteur de balle s'arrête à l'endroit où a eu lieu le placage.*
- l'équipe en défense recule de 5m.*
- le joueur plaqué réactive le jeu en passant le ballon à un de ses partenaires (placé en arrière) puis il remet son foulard. (Les filles dans le dos sinon au niveau du ventre)*

Même fonctionnement pour un deuxième placage.

Au troisième placage:

L'équipe qui défend reprend la possession du ballon, à l'endroit du dernier placage.

C'est le joueur qui a attrapé le 3^e foulard qui prend le ballon.

Si le ballon sort:

- latéralement: l'équipe non responsable de la sortie du ballon joue une touche à la main, avec une passe vers l'arrière*
- derrière l'en-but: l'équipe non responsable de la sortie du ballon joue où la dernière action a eu lieu. L'équipe adverse est à 5m.*

Contact :

- Joël (Président RCSQ) : 06.83.84.86.95*
- Site Club : www.rcsq.fr*
- Site festival : www.lesovalziks.fr*